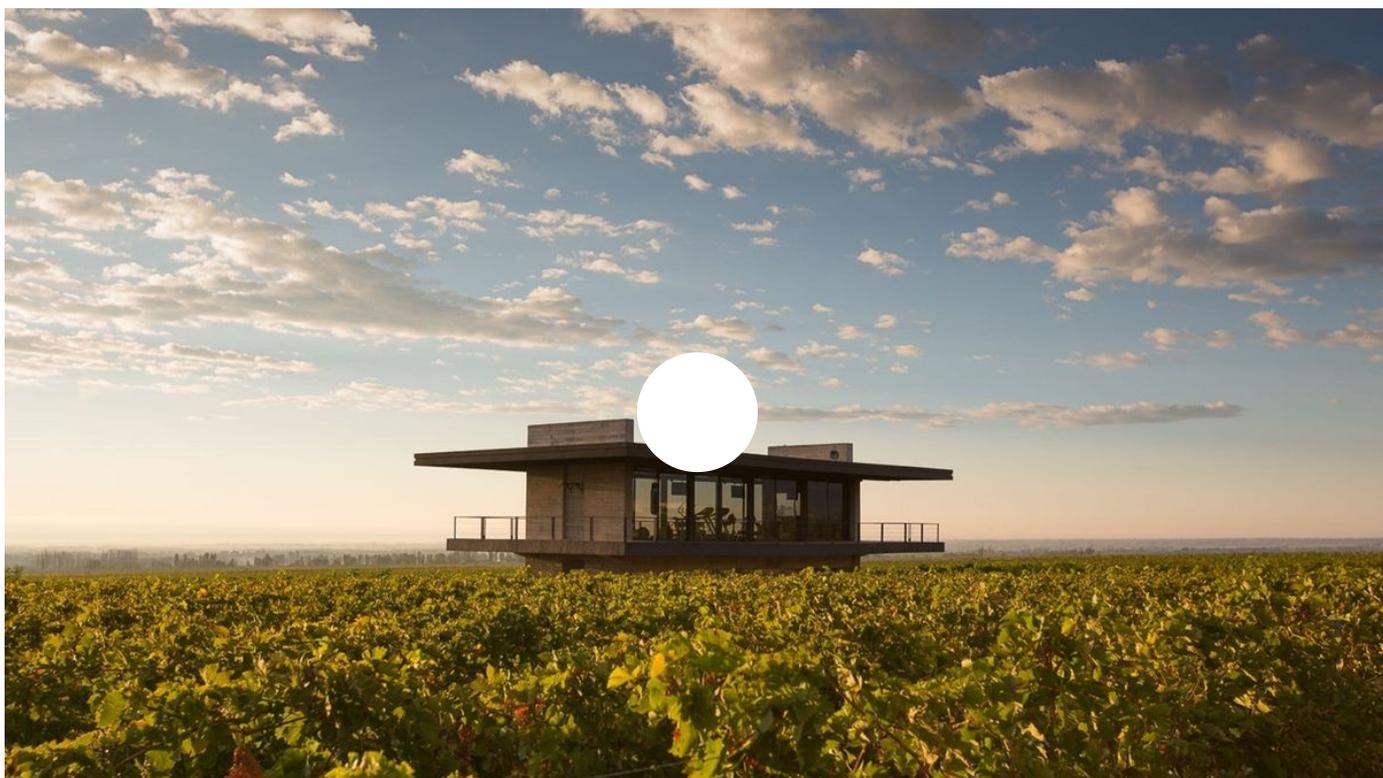


LIFESTYLE > VIAGGI

Allenare gli orizzonti nelle palestre con una vista incantevole

Per un allenamento affacciato su scenari inediti.

DI CLELIA TORELLI PUBBLICATO: 08/01/2024



Ci sono luoghi dove l'esercizio fisico diventa una porta aperta verso scenari inediti. Si tratta delle palestre "con vista", dove l'energia positiva della natura si fonde con la determinazione del fitness. Molte di quelle in hotel non hanno i confini tra in e outdoor, grazie a spazi esterni e pareti vetrate. Così ogni sessione diventa un viaggio di benessere, sia che si tratti di allenarsi su tapis roulant tra le vigne, sia su cyclette in un lodge in Africa o con una vista mozzafiato sulle montagne svizzere ricoperte di neve.

Le palestre con la vista più bella

The Vines Resort & Spa - Argentina



COURTESY OF VINES RESORT & SPA

La sua palestra a vetrate, immersa tra le viti, offre una vista unica sulle Ande. Questo resort, nominato nella *Hot List* di Condé Nast dei trentatré migliori nuovi hotel del mondo, si trova nella Valle dell'Uco di Mendoza. Del circuito The Leading Hotels of The World, conta ventuno ville private di diverse dimensioni e una Spa sotterranea che propone trattamenti di vinoterapia.

Atzarò Okavango Camp- Botswana



COURTESY OF BOTSWANA ATZARÓ OKAVANGO

Publicità - Continua a leggere di seguito

La palestra aperta, di questo safari lodge che aprirà a marzo 2024, avrà la vista sul fiume Okavango, il bush e la laguna. In una riserva privata adiacente alla Moremi

Game Reserve, sarà uno dei rifugi a cinque stelle più grandi e iconici del delta del fiume, con dodici suite, di cui otto indipendenti, più altre due in ognuna di due ville.

Necker Island – Isole Vergini britanniche



COURTESY OF NECKER ISLAND

In questa isola privata, tra le più esclusive e celebrate al mondo, di proprietà di Sir Richard Branson, la palestra si trova sulla spiaggia. Tutte le camere, in stile balinese, vantano incredibili viste panoramiche sull'oceano, alcune con piscina privata. La Samudra Spa trova posto nel punto in cui il paesaggio tropicale incontra la spiaggia di sabbia bianca con vista sul mare.

Kulm St. Moritz Hotel - Svizzera



COURTESY OF KULM

Un Leading Hotels of the World leggendario, aperto nel 1856, che ha determinato il grande successo di St. Moritz come meta invernale. Grazie alla sua posizione panoramica che domina tutta St. Moritz e il lago omonimo la vista è spettacolare sia sulle montagne innevate che sul piccolo borgo dell'Engadina. Non fa eccezione la palestra in cui ci si allena ammirando, a secondo della stagione, le cime più o meno innevate.

Pubblicità - Continua a leggere di seguito

Relais Le Marne – Piemonte



COURTESY OF LE MARNE

Sorge all'interno della tenuta agricola Mura, circondato da vigneti a perdita d'occhio, questo boutique hotel di Costigliole d'Asti, tra Langhe e Monferrato. La palestra gode di una vista panoramica sulle colline del Monferrato, riconosciute come patrimonio mondiale UNESCO. Tredici le suite. Nella Dimora dei Poeti ce ne sono cinque, dedicate alla poesia di illustri autori piemontesi. Le altre otto, nella Dimora degli Artisti, prendono il nome dall'opera d'arte unica, creata da altrettanti artisti contemporanei italiani.

Singita Sabora Tented Camp – Tanzania



COURTESY OF SINGITA SABORA TENTED CAMP

Un posto in prima fila sulla riserva privata di Grumeti, adiacente al parco nazionale del Serengeti, con la sua incredibile fauna selvatica e i paesaggi mozzafiato. È lo spettacolo che offre la palestra di questo lussuoso campo tendato in Tanzania. Nove le suite con terrazza privata, open space esterno/interno, camera da letto, bancone bar, dispensa, camera da pranzo e bagno con vasca da bagno.

RELATED STORIES



I fitness club più chic di New York



Le palestre più di lusso sparse nel mondo

Publicità - Continua a leggere di seguito

EALA My Lakeside Dream - Lombardia



FITNESSRAUM © EALA

Esclusivo hotel Adult-Friendly, cinque stelle lusso a Limone sul Garda, tra acqua, terra e cielo, con affaccio panoramico sul lago da ogni posizione. La vista dalla palestra spazia sulla piscina infinity sospesa e il lago. A lato c'è una Spa di 1500 metri quadri, su due piani, con sauna panoramica vista lago, che propone trattamenti a base di prodotti naturali e materie prime locali.

Rosewood Matakauri Lodge. Nuova Zelanda



COURTESY OF MATAKAURI

Dalla palestra di questo lussuoso rifugio alpino si vedono, aldilà del lago Wakatipu, le tre cime The Remarkables, Cecil Peak e Walter Peak. Situato a Queenstown, nella parte meridionale della Nuova Zelanda, il Rosewood Matakauri ha dodici camere e una Spa con due sale per i trattamenti, ognuna con terrazza privata, sauna, idromassaggio e piscina riscaldata.

BAZAAR SHOPPING: 4 MUST HAVE PER L'INVERNO 2024
