



le

marne
relais

WELLNESS.
AT LE MARNE.

Massages.
Treatments.
Paths.

IL BENESSERE. A LE MARNE. Massaggi. Trattamenti. Percorsi.

Le Marne is a delicate place,
where beauty and peace envelop everything.
Let yourself go, breathe deeply...
and immerse yourself in the treatments
and pampering we have prepared for you.

A place dedicated
to those who like to lose themselves,
to those who wish to find themselves.

Un luogo dedicato a coloro che amano perdersi,
a coloro che desiderano ritrovarsi.

Le Marne è un luogo delicato, dove la bellezza e la pace avvolgono ogni cosa.
Lasciati andare, respira profondamente... e immergiti nei trattamenti e nelle coccole che abbiamo preparato per te.



massages

- ESSENCES OF THE EARTH RELAXING MASSAGE
- AYURVEDIC BODY & MIND MASSAGE
- SERENITY RELAXATION MASSAGE
- HOT STONE MASSAGE
- HAWAIIAN LOMI LOMI MASSAGE
- 4-HAND INFINITE MASSAGE
- DECONTRACTING SPORTS MASSAGE
- LIGHTNESS DRAINING MASSAGE
- CERVICAL HEAD MASSAGE
- RELAXING COUPLE'S MASSAGE



treatments



- BODY SCRUB
- HERBAL LEG WRAP
- LEG WRAP WITH GREEN CLAY
- JAPANESE KIREI KOBIDO TREATMENT

wellness paths



- PURPLE PATH - FACE, HANDS & FEET
- OCHRE ROUTE - CLEANSING & HYDRATION
- OTTANIO - DECONTRACTING TREATMENT
- CERULEAN ROUTE - ENERGY & RELAXATION

massaggi

MASSAGGIO RILASSANTE ESSENZE DELLA TERRA
MASSAGGIO AYURVEDICO CORPO & MENTE
MASSAGGIO RILASSANTE SERENITÀ
HOT STONE MASSAGE

MASSAGGIO HAWAIIANO LOMI LOMI
MASSAGGIO A 4 MANI INFINITO
MASSAGGIO SPORTIVO DECONTRATTURANTE
MASSAGGIO DRENANTE LEGGEREZZA

MASSAGGIO CRANIO CERVICALE
MASSAGGIO RILASSANTE DI COPPIA

trattamenti

SCRUB DEL CORPO
BENDAGGIO GAMBE ALLE ERBE
IMPACCO GAMBE CON ARGILLA VERDE
TRATTAMENTO GIAPPONESE KIREI KOBIDO

percorsi wellness

PERCORSO PORPORA - VISO, MANI E PIEDI
PERCORSO OCRA - PULIZIA & IDRATAZIONE
PERCORSO OTTANIO - DECONTRATTURANTE
PERCORSO CERULEO - ENERGIA & RELAX



massages

The massages, carefully performed by our qualified staff, will bring you to a new condition of well-being and psychophysical relaxation.

RELAXING MESSAGE

Essences of the earth

Massage with essential oils, choice of:

LAVENDER. Relaxing

VETIVER. Balancing

BLACK SPRUCE. Soothing after physical activity

LEMON. Invigorating

BERGAMOT. Purifying

JUNIPER. Purifying, detoxifying

50 MIN. | TOTAL BODY | € 140

Relaxing treatment with essential oils.
Each essence has specific benefits,
and acts on a physical, mental and spiritual level.
Not suitable for pregnant or breastfeeding women.



massaggi

I massaggi, effettuati con cura dal nostro personale qualificato, ti porteranno ad una nuova condizione di benessere e relax psicofisico.

MASSAGGIO RILASSANTE Essenze della terra

Massaggio effettuato con oli essenziali, a scelta tra:

LAVANDA. Rilassante

VETIVER. Riequilibrante

BLACK SPRUCE. Lenitivo dopo l'attività fisica

LEMON. Tonificante

BERGAMOT. Purificante

JUNIPER. Depurativo, detossinante

50 MIN. | TOTAL BODY | € 140

Trattamento rilassante a base di oli essenziali.
Ogni essenza possiede benefici specifici, ed agisce a livello fisico, mentale e spirituale.
Non indicato per le donne in gravidanza e allattamento.

AYURVEDIC MASSAGE

Body & Mind

50 MIN. | TOTAL BODY | € 120

According to Indian culture, the body is influenced by three bioenergies:

the “Doshas” defined as Vata, Pitta and Kapha. Through Ayurveda treatment you can achieve balance and perfect harmony between body and mind.



MASSAGGIO AYURVEDICO

Corpo & Mente

50 MIN. | TOTAL BODY | € 120

Secondo la cultura indiana, il corpo è influenzato da tre bioenergie: i “Dosha” definiti Vata, Pitta e Kapha. Attraverso il trattamento Ayurveda è possibile raggiungere l'equilibrio e la perfetta armonia fra corpo e mente.

RELAXING MASSAGE

Serenity

50 MIN. | TOTAL BODY | € 120

Slow and deep manual movements from the tip of the toes to the head, reducing the tension in the body, and favouring the recovery of personal awareness. At the end of the massage you will have the feeling of having regained energy, serenity, peace.

HOT STONE MASSAGE

Hot Stone Massage

50 MIN. | TOTAL BODY | € 140

Warm lava stones placed in the areas of the seven chakras and on the oriental meridians of the body. Enveloping manual skills combined with the warmth of the stones promote deep relaxation, giving you a feeling of extraordinary abandon.



MASSAGGIO RILASSANTE

Serenità

50 MIN. | TOTAL BODY | € 120

Manualità lente e profonde partono dalla punta dei piedi per arrivare sino alla testa, riducendo la tensione del corpo, e favorendo il recupero della consapevolezza personale. Al termine del massaggio avrete la sensazione di aver ritrovato energia, serenità, pace.

MASSAGGIO
CON PIETRE CALDE

Hot Stone Massage

50 MIN. | TOTAL BODY | € 140

Calde pietre laviche poste nelle zone dei sette chakra e sui meridiani orientali del corpo. Manualità avvolgenti abbinata al calore delle pietre favoriscono il rilassamento profondo, regalando una sensazione di straordinario abbandono.



HAWAIIAN MASSAGE WITH COCONUT BUTTER

Lomi Lomi

50 MIN. | TOTAL BODY | € 130

Enveloping in its manual skills, thanks to the use of coconut butter which has high nourishing properties, exerts a regenerating effect and provides the individual with psychophysical wellbeing.

Treatment in direct contact with the lounger.



MASSAGGIO HAWAIANO CON BURRO DI COCCO

Lomi Lomi

50 MIN. | TOTAL BODY | € 130

Avvolgente nelle sue manualità, grazie all'utilizzo del burro di cocco, che possiede elevate doti nutrienti, esercita un effetto rigenerante e conferisce all'individuo benessere psicofisico.

Trattamento a diretto contatto con il lettino.

4-HAND MASSAGE

Infinite

50 MIN. | TOTAL BODY | € 200

The harmony of the hands of 2 operators moving in a unique flow and in perfect harmony, giving the body a unique, enveloping sensation and the mind a feeling of feel free. Balance, energy and depth are the sensations you perceive thanks to this treatment.



SPORTS MASSAGE

Decontracting

50 MIN. | AREA SPECIFICA DEL CORPO, A SCELTA DEL CLIENTE | € 120

Treatment indicated at the end of a sporting activity or to reduce muscle tensions due to the stress or physical and mental fatigue of everyday life. The pressure of the hands, and the location of the treatment, are chosen by the client and his or her needs.

MASSAGGIO A 4 MANI **Infito**

50 MIN. | TOTAL BODY | € 200

L'armonia delle mani di 2 operatori che si muovono con un flusso unico ed in perfetta armonia regalando al corpo una sensazione unica, come di avvolgimento, e alla mente di sentirsi libera. Equilibrio, energia e profondità sono le sensazioni che si percepiscono grazie a questo trattamento.

MASSAGGIO SPORTIVO **Decontratturante**

50 MIN. | SPECIFIC AREA OF THE BODY, CUSTOMER'S CHOICE | € 120

Trattamento indicato al termine di un'attività sportiva o per ridurre le tensioni muscolari dovute allo stress o all'affaticamento fisico e mentale della quotidianità. La pressione delle mani, e la localizzazione del trattamento, sono a scelta del cliente e delle sue esigenze.

DRAINING MASSAGE

Lightness

50 MIN. | PREVALENTEMENTE GAMBE E CAVIGLIE | € 120

Ideal for those with microcirculation problems, leg fatigue, swelling ankles. Aimed at eliminating waste and toxins, it facilitates venous return. You will end this treatment with a feeling of lightness, physical and mental.



DRAINING MASSAGE

Lightness

50 MIN. | MAINLY LEGS AND ANKLES | € 120

Ideal for those with microcirculation problems, leg fatigue, swelling ankles. Aimed at eliminating waste and toxins, it facilitates venous return. You will end this treatment with a feeling of lightness, physical and mental.

CRANIAL MASSAGE

Cervical Area

45 MIN. | AREA CERVICALE | € 100

Massage performed with deep manual movements, and concentrates on the shoulder area the cervical area and cranium. Aimed at relaxing the muscles and reducing stress, the treatment is also carried out in the scalp area.



RELAXING MASSAGE

For couples

50 MIN. | COUPLE, TOTAL BODY | € 220

A relaxing massage performed by two operators at the same time. The operators' harmonious manual movements are ideal for experiencing a deep feeling of complicity, in abandonment and intimacy, and address the well-being and balance of the couple.

MASSAGGIO CRANIO

Cervicale

45 MIN. | NECK AREA | € 100

Massaggio effettuato con manualità profonde, e si concentra sull'area delle spalle, del tratto cervicale e del cranio. Mirato al rilassamento della muscolatura e a ridurre lo stress, il trattamento viene effettuato anche nell'area del cuoio capelluto.

MASSAGGIO RILASSANTE

Di coppia

50 MIN. | COPPIA, TOTAL BODY | € 220

Un massaggio rilassante, svolto da due operatori contemporaneamente. Le manualità armoniche degli operatori si rivelano ideali per provare una profonda sensazione di complicità, in abbandono e intimità, e si rivolgono al benessere e all'equilibrio della coppia.



treatments

Treatments are carried out using of natural techniques and raw materials, and give sensations of lightness, tone and cleansing.

BODY SCRUB FOLLOWED BY NOURISHING MASSAGE

Body scrub

45 MIN. | € 140

Choice of:

MURA MURA HONEY SCRUB WITH BROWN SUGAR

Followed by a relaxing massage with argan oil.

DEAD SEA SALT AND GRAPE SEED OIL SCRUB

Followed by a relaxing massage with grape-seed oil.

trattamenti I trattamenti avvengono grazie all'utilizzo di tecniche e materie prime naturali, e regalano sensazioni di leggerezza, tonicità e pulizia.

**SCRUB DEL CORPO,
SEGUITO DA MASSAGGIO NUTRIENTE**

Scrub del corpo

45 MIN. | € 140

A scelta tra:

SCRUB ZUCCHERO DI CANNA E MIELE MILLEFIORI DI MURA MURA

Seguito da massaggio rilassante con olio d'argan.

SCRUB SALE DEL MAR MORTO E OLIO DI VINACCIOLI

Seguito da massaggio rilassante con olio di vinaccioli.



BANDAGE WITH NOURISHING MASSAGE

Herbal leg wrap

45 MIN. | € 140

Wrap using bandages previously soaked in warm water, with herbs with specific properties specific properties. Followed by a nourishing massage with grape-seed oil or argan oil (client's choice).

Three types of specific bandage indications:

TONING BANDAGE

With rosemary, butcher's broom, bitter orange.

PURIFYING WRAP

With pilosella, dandelion, horsetail.

DRAINING BANDAGE

With orthosiphon, centella, nettle.



BENDAGGIO CON MASSAGGIO NUTRIENTE

Bendaggio gambe alle erbe

45 MIN. | € 140

Bendaggio effettuato con bende precedentemente immerse in acqua calda, con erbe dalle proprietà specifiche. Segue un massaggio nutriente effettuato con olio di vinaccioli oppure olio di argan (a scelta del cliente).

Tre tipologie di indicazione specifica del bendaggio:

BENDAGGIO TONIFICANTE

Con rosmarino, rusco, arancia amara.

BENDAGGIO DEPURATIVO

Con pilosella, tarassaco, equiseto.

BENDAGGIO DRENANTE

Con ortosiphon, centella, ortica.

SOFT CLAY PACK, FOLLOWED BY NOURISHING MASSAGE

Leg wrap with green clay

45 MIN. | € 120

A soft pack with green clay and water envelops the legs, remove impurities, regenerate and revitalise the skin. This is followed by a nourishing massage with grape seed oil or argan oil (client's choice).



FACIAL TREATMENT

Japanese treatment Kirei Kobido

45 MIN. | € 120

The “Kirei Kobido” facial treatment is inspired by Japanese tradition: the term “Kirei” means beauty, while the term “Kobido” means eternal youth. The treatment is divided into two phases: the so-called Kirei a ritual of beauty and cleansing ritual, and the subsequent Kobido massage, when a nourishing face mask with Mura Mura honey and Argan oil.

IMPACCO MORBIDO CON ARGILLA, SEGUITO DA MASSAGGIO NUTRIENTE

Impacco gambe con argilla verde

45 MIN. | € 120

Un morbido impacco all'argilla verde e acqua avvolge le gambe, per rimuovere le impurità, per rigenerare e rivitalizzare la pelle. Segue un massaggio nutriente effettuato con olio di vinaccioli oppure olio di argan (a scelta del cliente).

TRATTAMENTO AL VISO

Trattamento giapponese Kirei Kobido

45 MIN. | € 120

Il trattamento al viso “Kirei Kobido” si ispira alla tradizione giapponese: il termine “Kirei” significa infatti bellezza, mentre il termine “Kobido” significa eterna giovinezza. Il trattamento si divide in due fasi: quella definita Kirei, rituale di bellezza e pulizia e il successivo massaggio Kobido, quando viene applicata una maschera viso nutriente al miele millefiori di Mura Mura e olio d'Argan.

paths



The routes offer a sequence of treatments that take place between the Spa area and the Wellness area, aimed at rebalancing body and mind.

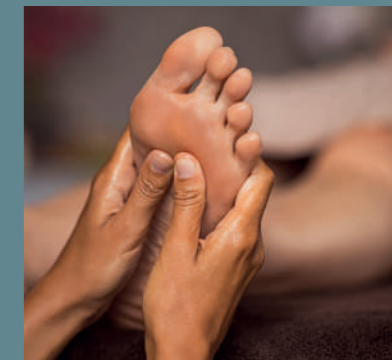


FACE, HANDS AND FEET

Purple Path

APPROX. 90 MIN. | € 220

Facial treatment, 30 min
Emollient hand pack, 15 min
Emollient feet wrap, 15 min
Hand and foot massage, 30 min



CLEANSING & MOISTURISING

Ochre Path

75 MIN. | € 180

Sauna or whirlpool, 15 min
Salt and honey scrub, 30 min
Moisturising massage, 30 min

percorsi I percorsi propongono una sequenza di trattamenti che si svolgono tra l'area Spa e l'area Wellness, volti a riequilibrare corpo e mente.

VISO, MANI E PIEDI

Percorso Porpora

90 MIN. CIRCA | € 220

Trattamento viso, 30 min
Impacco emolliente alle mani, 15 min
Impacco emolliente ai piedi, 15 min
Massaggio mani e piedi, 30 min

PULIZIA
& IDRATAZIONE

Percorso Ocra

75 MIN. | € 180

Sauna oppure idromassaggio, 15 min
Scrub sale e miele, 30 min
Massaggio idratante, 30 min

DECONTRACTING

Ottanio Path

APPROX. 75 MIN. | € 180

Sauna, 15 min
Soft clay pack on the back, 30 min
Back decontracting massage, 15 min
Foot massage, 15 min

ENERGY & RELAXATION

Cerulean Path

APPROX. 90 MIN. | € 200

Whirlpool and ice water bath, 10 min
Dead Sea salt scrub, 20 min
Draining wrap, 30 min
Draining massage, 30 min



DECONTRACTING Percorso Ottanio

75 MIN. CIRCA | € 180

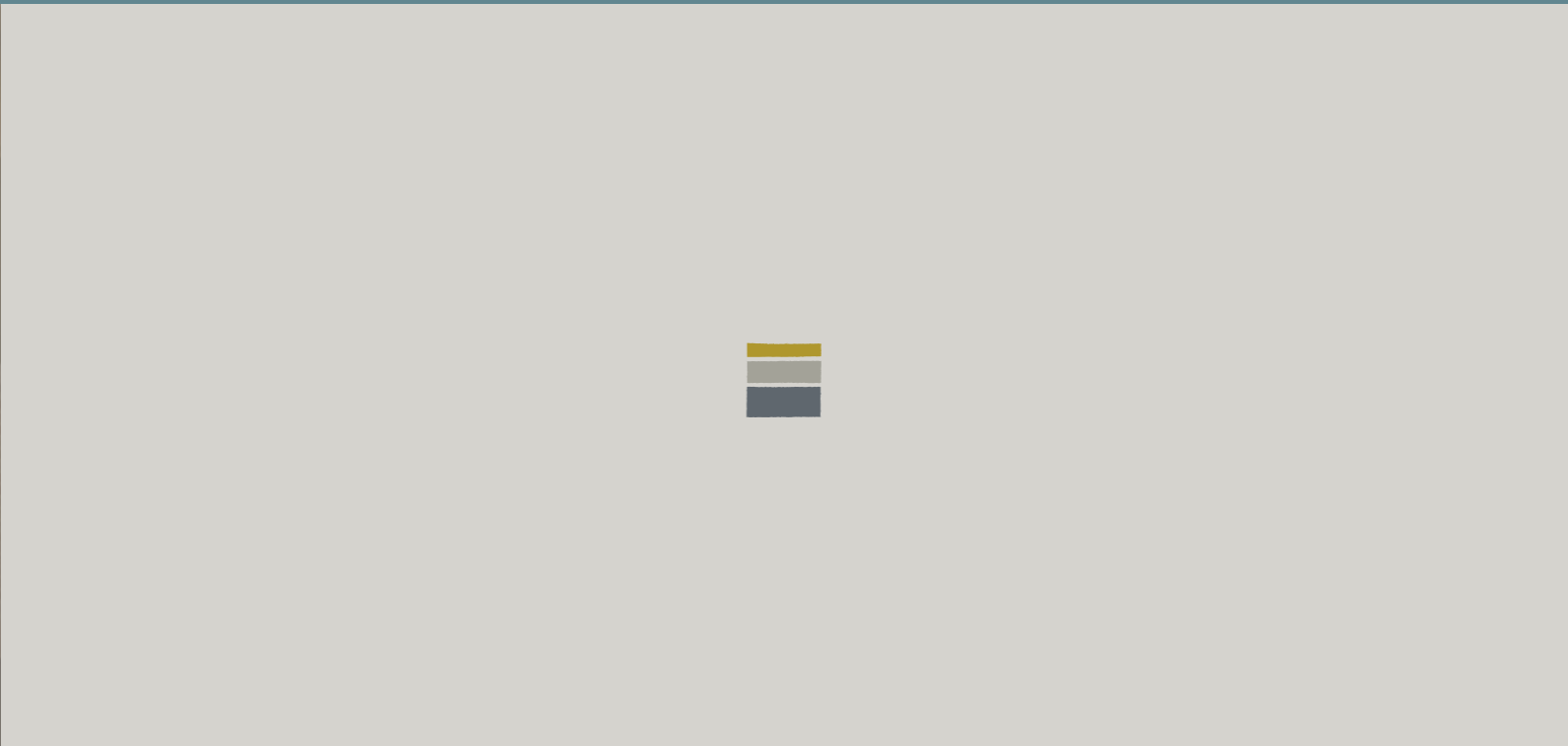
Sauna, 15 min
Impacco di argilla morbida sulla schiena, 30 min
Massaggio decontratturante della schiena, 15 min
Massaggio plantare, 15 min

ENERGIA & RELAX Percorso Ceruleo

90 MIN. CIRCA | € 200

Idromassaggio e vasca d'acqua gelida, 10 min
Scrub sale Mar Morto, 20 min
Bendaggio drenante, 30 min
Massaggio drenante, 30 min







le
marne
relais

REGIONE VIANOCE 1
14048 MONTEGROSSO D'ASTI
ITALY

+39 0141 1852115 - INFO@LEMARNERELAIS.IT
LEMARNERELAIS.IT